

普段の食卓でもお馴染みの爪楊枝（つまようじ）、三角のものがあるってご存知でしたか？
今号では、「ようじ」にスポットをあててご案内いたします。

新習慣として活用しよう！～歯周病予防の為にようじ～

日本では一般的に、食べ物の小片などをさす為の丸ようじ（カクテルピック）が歯間清掃にも使われます。しかし、このタイプのようじでは歯に挟まった食物は取れますが、プラークまでは取れません。

そればかりが無理に歯間に押し込むと、歯ぐきが傷つき血が出たり、歯間が広がったりします。欧米では、歯に用いられるようじは三角形をしており、「デンタルピック」と呼ばれ、これが世界基準となっています。デンタルピックは歯間の清掃と同時に三角形の底辺が適度な歯ぐきのマッサージとなり、歯周病の予防に効果的です。



底辺が歯ぐきに優しくフィット♪
適度なマッサージができます。

○ こぼれ話 ○

「ようじ」の起源はお釈迦さまが弟子たちに、ニームという木の枝（歯木）で歯を清潔にすることを説かれたのが始まりです。

日本では、曹洞宗の開祖道元禅師が中国へ留学し、楊枝（やなぎの枝）を噛んで「歯を磨く」習慣を日本に伝えました。この楊枝を、最初は僧侶が使い始め、上流社会に伝わり、江戸時代には庶民にも広まりました。

デンタルピックの使い方

△「挿入の向き」があります△

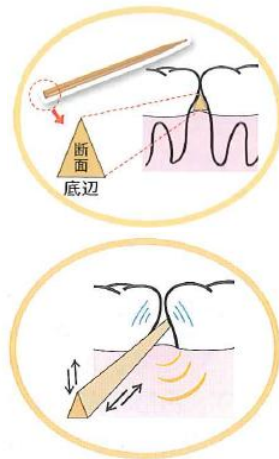
歯間部の形状に合わせ、二等辺三角形の底辺が歯ぐき側にあたるように挿入します。無理な力で押し込まないようにしましょう。

▲前後・上下に動かし、プラークを除去▲

正しい方向で挿入したら、歯の面に沿わせながら前後、又は上下に動かし、先端の1～2mmを使ってプラークを除去します。

△先端の汚れはこまめに拭き取りましょう△

先端についたプラークはティッシュなどで拭き取りながら使いましょう。そのまま使い続けては、プラークを他の歯間に押し込んでしまうことになります。



● (株)広栄社の「ようじ」色々 かわいい和柄でギフトにも最適



三角ようじ 20本入×3個セット

歯間ようじ 20本入

観光庁が主催する「魅力ある日本のおみやげコンテスト2011」エッセシャル部門で金賞を受賞！

三角ようじ小紋柄3個セット
20本×3
定価300円（税別）

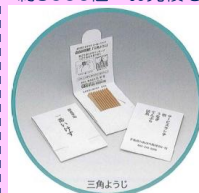
歯間ようじ20本入
定価200円（税別）



〔日本製〕

三角ようじの名入れ等 ノベルティにもご対応！

約5000個～お見積もりいたします。



三角ようじ



三角ようじで歯周病予防



暮らし生き活き
宇都宮製作株式会社

大阪 Tel 06-6748-8468
Fax 06-6748-8469

東京 Tel 03-5642-6220
Fax 03-5642-6221