



寒い日が続き、失禁トラブルに悩む人も多い季節です。  
今回は、尿失禁の原因を中心に特集いたします。



### 尿失禁って？

「失禁」とは便や尿が、自分の意志にかかわらずに排泄されることを指します。  
今回はその中から尿の失禁、「尿失禁」についてのお話をいたします。

### 尿失禁の原因

「尿失禁」には、大きく分けて、下記の4種類の原因があります。

#### <腹圧性尿失禁> 腹圧が急激にかかった時にもれるタイプ。

せきやくしゃみ、走ったり跳んだり、重い物を持ち上げたりすると起こります。主に出産を経験した中高年の女性に多く、女性の尿道が短いことと、骨盤底筋のゆるみが原因といえます。

#### <切迫性尿失禁>

「したい」と思うと、トイレまで我慢できなかつたり、下着を下すまで間に合わずにもれるタイプ。  
膀胱の収縮筋が過敏になり、尿が少ししか溜まっていないのに、膀胱が勝手に縮んでしまうために起こります。  
【過活動膀胱】、膀胱炎、脳血管障害、パーキンソン病などに多くみられるタイプです。

#### <溢流性尿失禁>

尿がうまく出せないため残った尿が膀胱内にたまり、じわじわと少量ずつあふれ出るタイプ。  
主に男性に多く、前立腺肥大、糖尿病、脊椎損傷などに多くみられます。

#### <機能性尿失禁> 排尿動作や判断がうまくできずにもれるタイプ。

トイレに行けなかつたり、トイレがわからない、衣服や下着を脱ぐことが出来ないためにおこります。  
大脳・小脳に障害があつたり、**認知症**などに多くみられるタイプです。

## 「失禁」が原因で起こる、気力の低下

軽失禁の症状がある方は通常、普通の生活をしています。そのため、仕事や旅行先の活動時に「他人に知られたくない」という思いが強く、気にするあまりに外出を控えたり、他人と自信を持って向き合えなく傾向があります。  
そんな悩みをお持ちの方々に向けて、尿の「臭い」や「しみだし」を防ぐことが出来る商品が最近多く販売されています。それらの商品を上手に使用することで、外出時や対人的不安を軽減することができます。

### ●軽失禁パンツ紹介●

#### <婦人用> 弊社カタログ 18号 P151掲載

日常も安心



腰ゴムショーツ  
(吸水量50cc以下)

【8151-6178】  
定価 1,800円(税別)  
サイズ S・M・L・LL

量の多い方へ



安心ショーツ  
(吸水量100cc以下)

【8151-6275】  
定価 2,800円(税別)  
サイズ S・M・L・LL

お出かけには  
おしゃれなレース付♪



安心ショーツ(腰レース)  
(吸水量50cc以下)

【8151-6279】  
定価 2,300円(税別)  
サイズ S・M・L・LL

#### <紳士用> 弊社カタログ 18号 P152掲載

ブリーフタイプ



失禁パンツ(ブリーフ)  
(吸水量50cc以下)

【8152-6216】  
定価 2,000円(税別)  
サイズ S・M・L・LL

トランクスタイ



失禁パンツ(トックス)  
(吸水量80cc以下)

【8152-6217】  
定価 2,600円(税別)  
サイズ S・M・L・LL

旅行やゴルフに♪  
(軽軽度失禁向け)



アソステュアルパンツ  
(吸水量10cc以下)

【8152-6241】  
定価 2,800円(税別)  
サイズ S・M・L・LL