



排泄ケア用品の中でも、特に種類の多い「ポータルトイレ」、様々な特徴・機能を持ったトイレがありますが、何を基準に選べば良いのか迷う方も多いのでは？  
今号では、ポータルトイレの代表的な付加機能とその効果についてご紹介いたします。



## 樹脂製と家具調

ポータルトイレには、大きく分けて「樹脂製」と「家具調」の2種類があります。「樹脂製」は、臭いがつきにくく、汚れてもふき取りが簡単である事、水洗い可能でメンテナンスがしやすい事が特徴です。また、軽くて持ち運びが簡単であることもポイントです。「家具調」は、室内に置いても違和感がないのが特徴です。部屋にトイレがあるという心理的負担を軽減することが出来ます。また、重量がある為、安定感が良いのがポイントです。

## 代表的な付加機能

ポータルトイレの付加機能として、代表的な機能は3種類。それぞれの特徴と効果を理解し、状況にあった機能を選びましょう。

なぜ必要?	どんな人におすすめ?	どんな効果があるの?
<b>&lt; シャワー(洗浄)機能 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>比較的軽度なりウマチ・麻痺などの方、肥満や身体が固くて手が後ろに回りにくい方</li> <li>麻痺または腸のぜんどう機能低下からくる機能性便秘の方</li> <li>頻尿の方(女性)</li> <li>腸の水分コントロール機能が低下している方、下剤の使用により下痢を誘発された方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	<p>自力での十分な拭き取り動作が困難な場合、シャワーで便を洗い流したあと、トイレットペーパーを軽く当てるだけで後処理が済みます。</p> <p>温水シャワーで肛門を刺激することで、排便を促す効果が期待できます。</p> <p>拭き取りでは陰部の清潔を保つことが難しく、膀胱炎を引き起こす恐れがあるため、温水シャワー機能が有効です。</p> <p>下痢になる事により、普段以上の負担が肛門にかかり、炎症を引き起こすことが多くなります。紙による拭き取りでは、さらに肛門に負担をかけるため、清潔を保つためにシャワー機能の利用が有効です。</p>
<b>&lt; 脱臭機能 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>寝たり、食事をしたりと生活の大半を過ごす居室内で排便した際に発生する臭いに対する羞恥心で排便が遠慮がちになり、便秘の原因となります。また、介助者にも気兼ねしてしまいます。</li> <li>寒い冬や、暑い夏は空調のため部屋の換気ができないので、部屋の壁やカーテンに臭いが染み付き生活環境に影響がでます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> </ul>	<p>排泄介護現場での一番の問題点である「臭い」を取り除くことにより、利用者および介助者の環境が改善され、肉体的・心理的負担の軽減が可能です。</p>
<b>&lt; 暖房機能 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>心臓が弱い方、疾患がある方、血圧が高い方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> </ul>	<p>冬場の冷たい便座に座ると瞬間的に体温が奪われ、脈が速くなり、血圧上昇などを引き起こし、心臓や脳に障害を起こす危険性がありますが、暖房便座を使用すると、着座時の冷たさによるショックを軽減できます。</p> <p>古い住宅では窓やドアにすき間があり、暖房が効きにくく部屋が暖かにならない場合もありますが、暖房便座使用により着座時の冷たさを軽減できます。</p>



## ● 商品紹介 ●

家具調トイレ  
**AR-SA1 Light**  
<シャワピタ ノーマル>  
温水シャワー・暖房・脱臭機能付

¥108,000 (税別)

2014年10月発売 [アロン化成]



## ポータルトイレの利用目的

トイレまでの移動距離を短縮することで、転倒などの事故を予防する。

自力での排泄を可能にして、QOL(生活の質)を高める。